

1. COMUNICACIÓN ESTRATÉGICA Y ASERTIVA

INFORMACIÓN BÁSICA

Modalidad: Online

Duración: 10 horas

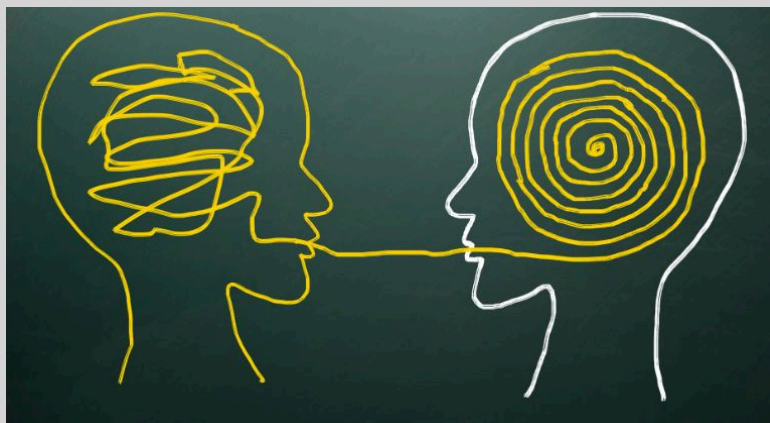
Fechas: 01/03/25 - 31/03/25

Nº plazas: 35

Precio: 60,00 €

Bonificable: 

Dirigido a: Todo el personal interesado en mejorar sus habilidades de comunicación.



OBJETIVOS

- Profundizar en aspectos generales de comunicación verbal y no verbal.
- Conocer las principales herramientas para una comunicación estratégica y asertiva.
- Manejar los distintos tipos relaciones y su aplicación diaria.
- Prevenir conflictos a través de la comunicación.

CONTENIDOS

- Comunicación verbal.
- Comunicación no verbal.
- Los estilos relacionales.
- Prevención y resolución de conflictos.

EQUIPO FORMADOR

Claudia Rodríguez: Actual directora de Proyectos y Psicóloga del Proyecto Conviviendo de Fundación Amigó en A Coruña desde 2017, está especializada en mediación e intervención familiar, violencia filio-parental, violencia de género en adolescentes, habilidades sociales y de comunicación, y resolución de conflictos.

COMPETENCIAS

Tras esta formación, cada participante:

- Comprende los elementos verbales y no verbales de la comunicación, transmitiendo mensajes de manera clara, concisa y persuasiva.
- Escucha de manera atenta y empática, comprendiendo los mensajes de los demás y respondiendo de manera adecuada.
- Expresa opiniones, necesidades y sentimientos de manera asertiva, clara y respetuosa.
- Diseña y ejecuta estrategias de comunicación efectivas, adaptando el mensaje al público objetivo y al contexto.
- Domina las habilidades necesarias para establecer y mantener relaciones interpersonales sólidas y productivas, tanto en el ámbito personal como profesional.
- Conoce y aplica herramientas para identificar y prevenir conflictos, así como para resolverlos de manera constructiva.

PARA MÁS
INFORMACIÓN,
ESCANEA ESTE
CÓDIGO:

